

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|--|--|--|
| 16.30 - 17.15 Sport - Karate (ab 7) Gelb Gurt | 16.30 - 17.15 Wolf Kids 4 - 6 Jahre | 16.00 - 16.45 Wolf Kids MINIS 3 - 4 Jahre | 16.30 - 17.30 Sport - Karate (ab 7) Gelb Gurt | 16.30 - 17.30 Sport - Karate (ab 7) Gelb Gurt |
| 17.15 - 18.15 Shotokan - Karate 2 ab 7 Jahre | 17.30 - 18.30 Power Marterial Art (ab 6) Sportkarate | 16.45 - 17. 30 Wolf Kids 4 - 6 Jahre | 17.30 - 18.30 Shotokan - Karate 1 ab 7 Jahre | 17.30 - 18.30 Kickboxen Kinder ab 7 Jahre |
| 18.15 - 19.15 Kickboxen Kinder ab 7 Jahre | 18.45 - 19.45 Kickboxen ab 14 Jahre | 17.30 - 18.30 Power Marterial Arts (ab 6) Sportkarate | 18.45 - 19.45 Kick - Punch - Fun | 18.45 - 20.00 Kickboxen ab 14 Jahre |
| 19.15 - 20.15 Kick - Punch - Fun | | 18.45 - 20.15 Shotokan - Karate 3 Nach Ansage Lehrer | | |